

N.S.S.R's

**VASANTDADA PATIL ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE
PATODA, DIST. BEED**

Report of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)

Department Of Physical Education

Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir):

(23 April 2022 To 21 June 2022)

Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir) was organized by the department of Physical Education in our college. Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir) was started on 23 April 2022 and supplementary exercise practice was demonstrated on 30 April. Introduction and demonstration of Suryanamskara on 07 May. Introduction and demonstration of Dhanurasana on 14 May. Introduction and demonstration of Chakrasana on 21 May. Introduction and demonstration of Tadasana on 28 May. Introduction and demonstration of Pranayama on 04 June. Introduction and demonstration of Pranayama on 11 June. Introduction and demonstration of Bhramari Pranayama on 18 June. International Yoga Day celebrated was on 21 June 2022. Mr. Manjare Pradip Daily Practice of Yoga.

On this occasion, Principal Prof. Dr. Abasaheb Hange was the chairperson for the programme. In his address, Principal Prof. Dr. Abasaheb Hange said that regular practice of yoga leads to a stress free life. Vice Principal Dr. Ganesh Pachkore, Vice Principal Dr. Kishor Machale, P.G. Director Dr. Manojkumar Prakash, O.S. Mr. Anil Kshirsagar Vice Principal of Junior college Mr. Namdeo Changan, Supervisor Mr. Anil Jogdand Librarian Mr. Jagannath Patait, Dr. Tanji Agale, N.S.S. Programme Officer Dr. Yadav Ghodke, Dr. Bansode Chandrashekhar. International Athlete Changdev Nimbalkar, Akshy Tagad, as well as all Players, Sports persons and students were present for the programme.

The program was organized and compared by Dr. Sayyad Shanoor department of Physical Education. Vote of thanks was cast by Dr. Yadav Ghodke.

Organizer/Dept. of Physical Education


Dr. Sayyad Shanoor Noor


Principal
Vasantdada Patil College,
Patoda, Tq. Patoda Dist. Beed

Photos with Caption

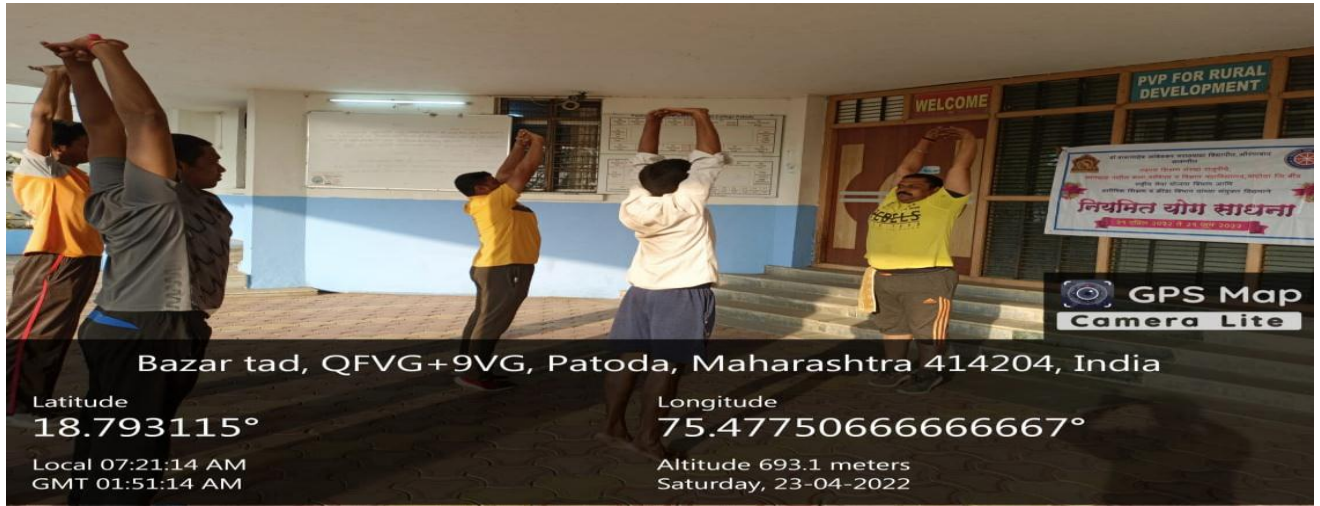


Inauguration of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)



Practice of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)

Photos with Caption



Practice of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)



Practice of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)



Practice of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)

Photos with Caption



Practice of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)



Practice of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)



Practice of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)

Photos with Caption



Practice of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)



End of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir)



End of Daily Yoga Campaign (Niyamit Yog Sadhana Shibir) Delivered speech of Chief Guest Mrs.S.N.Nikam the judge of civil court junior level Patoda.

झुंजारनेता

Thu 23-06-2022
Page No. 8

नियमित योगाभ्यासाने ताणतणाव कमी होतो - न्या.निकम

पाटोदा, दि. २२ (प्रतिनिधी):- प्रत्येक व्यक्तीच्या जीवनात प्रसंगानुसार ताणतणाव निर्माण होत असतो मात्र नियमितपणे योगाभ्यास व प्राणायाम केल्याने शारीरिक व मानसिक ताणतणाव कमी होतो. आरोग्यदायी जीवन जगण्यासाठी प्रत्येकाने दररोज योगाभ्यास केला पाहिजे असे प्रतिपादन पाटोदा कनिष्ठ स्तर दिवाणी न्यायाधिस मा. एस. एन. निकम मॅडम यांनी केले. येथील नवगण शिक्षण संस्था संचालित वसंतदादा पाटील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात तालुका विधी सेवा समिती, वकील संघ व वसंतदादा पाटील महाविद्यालय यांच्या संयुक्त विद्यमाने २१ जून रोजी जागतिक योगदिनानिमित्त आयोजित कार्यक्रमात त्या प्रमुख अतिथी



म्हणून बोलत होत्या.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. आबासाहेब हांगे होते. व्यासपीठावर उपप्राचार्य डॉ. किशोर मचाले, डॉ. गणेश पाचकोरे, कनिष्ठ विभागाचे

उपप्राचार्य प्रा. नामदेव चांगण उपस्थित होते तर तालुका वकील संघाचे अध्यक्ष अॅड. कोकाटे, ड. कोल्हे, अॅड. जाधव, ड. चिंचोलकर यांचीही उपस्थिती होती. कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक डॉ. गणेश पाचकोरे

यांनी केले.

अध्यक्षीय समारोपात प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. आबासाहेब हांगे म्हणाले की, दैनंदिन जीवनात सामान्य प्रसंगी देखील मनात क्रोध येणे तसेच सातत्याने मनात अधिक मिळवण्याचा लोभ ठेवणे अशा अनेक कारणांमुळे मन तणावग्रस्त होत असते. योगसाधना व प्राणायाम नियमित केल्यास मन तणावमुक्त होण्यास मदत होते. म्हणून योग हा दैनंदिन जीवनाचा एक भाग बनला पाहिजे. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. सय्यद शानूर यांनी केले. आभारप्रदर्शन डॉ. यादव घोडकेयांनी केले. कार्यक्रमास विद्यार्थी, प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी, वकील संघाचे सदस्य, प्रतिष्ठित नागरिक बहुसंख्येने उपस्थित होते.

Daily Zunjarneta : 23 June 2022

दैनिक लोकाशा

21JUN2022

वसंतदादा पाटील महाविद्यालय पाटोदा

पाटोदा, दि. २१ (लोकाशा न्युज):- येथील नवगण शिक्षण संस्था संचालित वसंतदादा पाटील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात २१ जून रोजी जागतिक योगदिन उत्साहात साजरा करण्यात आला.

महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग, शारीरिक शिक्षण विभाग व दिवाणी न्यायालय कनिष्ठ विभाग पाटोदा यांच्या संयुक्त विद्यमाने जागतिक योगदिनानिमित्त विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले होते. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य प्रोफेसर डॉ. आबासाहेब हांगे होते. कार्यक्रमात सर्वप्रथम सकाळच्या सत्रात मा. पंतप्रधान नरेंद्र मोदी यांच्या भाषणाचे व योगशिविराचे मैसुरु येथून थेट प्रक्षेपण महाविद्यालयात प्रदर्शित करण्यात आले. त्यानंतर योगशिक्षक प्रा. प्रदीप मांजरे यांच्या मार्गदर्शनाखाली सर्व उपस्थितांनी योगासने व प्राणायामाचे प्रात्यक्षिक केले. अध्यक्षीय समारोपात प्राचार्य प्रोफेसर



डॉ. आबासाहेब हांगे यांनी उपस्थितांना योगासने व प्राणायामाचे महत्व स्पष्ट केले. योगशिविराचा समारोप राष्ट्रगीताने करण्यात आला. याप्रसंगी उपप्राचार्य डॉ. किशोर मचाले, डॉ. गणेश पाचकोरे, पदव्युत्तर विभाग संचालक डॉ. मनोजकुमार प्रकाश, कनिष्ठ विभागाचे उपप्राचार्य प्रा. नामदेव चांगण, पर्यवेक्षक प्रा. अनिल जोगदंड, शारीरिक शिक्षण विभागाचे

डॉ. सय्यद शानूर, डॉ. तानाजी आगळे, रासेयो कार्यक्रमाधिकारी डॉ. यादव घोडके, डॉ. पंडित सिरसट, ग्रंथपाल प्रा. जगन्नाथ पटाईत, मुख्य लिपिक अनिल क्षीरसागर यांच्यासह महाविद्यालयातील सर्व प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी, आजी व माजी विद्यार्थी, पालक व प्रतिष्ठित नागरिक उपस्थित होते.

Daily Lokasha : 22 June 2022