

Navgan Shikshan Sanstha Rajuri's

**Vasantdada Patil Arts, Commerce & Science College, Patoda**

**Department of Home Science**

**Savitribai Phule Women's Empowerment Committee**

**& Internal Complaint Cell**

Report on Celebration of

**WORLD WOMEN'S DAY**

**8 March 2023**

---

The Department of Home Science, Savitribai Phule Women's Empowerment Committee & Internal Complaint Cell celebrated **World Women's Day** in the college on **8<sup>th</sup> March 2023**.

A special guidance lecture on the topic '*Nutrition & Health of Women*' was organized on the occasion. The chief speaker was Mrs. Sharda Arun Pawar, Wellness Coach, Patoda. The program was chaired by Principal Prof. Dr. Abasaheb Hange. Vice Principal Prof. Dr. Kishor Machale, and Dr. Ganesh Pachkore were present on the podium.

At beginning of the program, the images of Krantijyoti Savitribai Phule and Mrs. Kesharbai Kshirsagar were worshiped and wreaths were laid.

Sharing her thoughts on the topic '*Nutrition and Health of Women*', Sharda Pawar said that as women are an important pillar of the family and society, women should first take care of their health. While taking care of family responsibilities, women have to face many challenges and have to face many problems in the family which continuously creates health problems for women. Therefore, it is necessary for women to eat healthy food on time, exercise regularly and be aware of their health. If you want to avoid diseases that occur after 40s, before that you should take care of your health.

After that the vice principal of the college Dr. G. L. Pachkore gave detailed information about the women social workers of Beed district and their social work.

In the presidential address, Principal Professor Abasaheb Hange said that, due to the permanent dominance of men in the Indian family system, women in the family are deprived of the necessary freedom, due to which the Indian family faces many difficulties to progress at a faster pace compared to the western countries. If you behave respectfully with women in the family, the mental health of the family is maintained and the family flourishes.

All members of the cell, students, teachers and non-teaching staff participated in the program.



**Chairperson**

Head of Department of Home Science &  
Savitribai Phule Women's Empowerment & Internal Complaint Cell



**Principal**

Vasantdada Patil College,  
Patoda, Dist. Beed.

*Images of Savitribai Phule and MP Mrs.Kesharbai Kshirsagar were worshipped on the occasion of world's Women Day 08 march 2023*



*Mrs.Sharda Pawar delivered a speech on 'Nutrition and Health of Women'*



*Vice Principal Dr.Ganesh Pachkore talked about women social workers and their social work in Beed district.*



*Principal Professor Abasaheb Hange concluded the presidency.*





# News Paper Cutting

## महिलांनी स्वतःच्या आरोग्याबद्दल सजग राहणे आवश्यक-शारदा पवार

पाटोदा । प्रतिनिधी:- महिला ही परिवारातील व समाजातील एक महत्वाचा आधारस्तंभ असल्यामुळे महिलांनी सर्वप्रथम स्वतःच्या आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन आरोग्य प्रशिक्षक शारदा पवार यांनी केले. येथील नवगण शिक्षण संस्था संचालित वसंतदादा पाटील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात जागतिक महिला दिनानिमित्त आयोजित विशेष व्याख्यानात त्या प्रमुख वक्तृ म्हणून बोलत होत्या.

कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य प्रोफेसर आबासाहेब हांगे होते. व्यासपीठावर उपप्राचार्य प्रोफेसर किशोर मचाले,

उपप्राचार्य डॉ. गणेश पाचकोरे उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या प्रारंभी क्रांतिज्योती सावित्रीबाई फुले व संस्थेच्या संस्थापिका कै. सौ. केशरबाई क्षीरसागर यांच्या प्रतिमांचे पूजन व पुष्पमाल्यार्पण मान्यवरांच्या हस्ते संपन्न झाले. 'महिलांचा आहार व आरोग्य' या विषयावर आपले विचार मांडताना शारदा पवार पुढे म्हणाल्या की कौटुंबिक जबाबदारी सांभाळताना महिलांना अनेक आव्हानांना सामोरे जावे लागते व कुटुंबातील अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते ज्यामुळे सातत्याने महिलांच्या

आरोग्यविषयक समस्या निर्माण होत असतात म्हणून महिलांनी वेळच्या वेळी सक्स आहार

असतील तर त्यापूर्वीच आरोग्याची काळजी घेतली पाहिजे. अध्यक्षीय समारोपात प्राचार्य प्रोफेसर आबासाहेब हांगे म्हणाले की, भारतीय कुटुंबपद्धतीत पुरुषांचे कायम वर्चस्व असल्यामुळे कुटुंबात स्त्रियांना आवश्यक त्या स्वातंत्र्यापासून वंचित ठेवले जाते यामुळेच पारिचमाल्य देशांच्या तुलनेत भारतीय कुटुंबास जलद गतीने प्रगती करण्यास अनेक अडचणी येतात. परिवारात स्त्रियांसोबत सन्मानपूर्वक वर्तन केल्यास परिवाराचे मानसिक आरोग्य टिकून राहते व परिवाराचा उत्कर्ष होतो.



घेणे, व्यायाम करणे व आरोग्यविषयक सातत्याने जागरूक राहणे हे आवश्यक आहे. चाळीशीनंतर उद्भवणारे आजार टाळायचे

संकेत

Thursday 2023/03/09

## महिलांनी स्वतःच्या आरोग्याबद्दल सजग राहणे आवश्यक- शारदा पवार

पाटोदा (वार्तावृत्त): महिला ही परिवारातील व समाजातील एक महत्वाचा आधारस्तंभ असल्यामुळे महिलांनी सर्वप्रथम स्वतःच्या आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन आरोग्य प्रशिक्षक शारदा पवार यांनी केले. येथील नवगण शिक्षण संस्था संचालित वसंतदादा पाटील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात जागतिक महिला दिनानिमित्त आयोजित विशेष व्याख्यानात त्या प्रमुख वक्तृ म्हणून बोलत होत्या.



कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य प्रोफेसर आबासाहेब हांगे होते. व्यासपीठावर उपप्राचार्य प्रोफेसर किशोर मचाले, उपप्राचार्य डॉ. गणेश पाचकोरे उपस्थित होते. कार्यक्रमाच्या प्रारंभी क्रांतिज्योती सावित्रीबाई फुले व संस्थेच्या संस्थापिका कै. सौ. केशरबाई क्षीरसागर यांच्या प्रतिमांचे पूजन व पुष्पमाल्यार्पण मान्यवरांच्या हस्ते संपन्न झाले. 'महिलांचा आहार व आरोग्य' या विषयावर आपले विचार मांडताना शारदा पवार पुढे म्हणाल्या की कौटुंबिक जबाबदारी सांभाळताना महिलांना अनेक आव्हानांना सामोरे जावे लागते व कुटुंबातील अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते ज्यामुळे सातत्याने महिलांच्या आरोग्यविषयक समस्या निर्माण होत असतात म्हणून महिलांनी वेळच्या वेळी सक्स आहार असतील तर त्यापूर्वीच आरोग्याची काळजी घेतली पाहिजे. अध्यक्षीय समारोपात प्राचार्य प्रोफेसर आबासाहेब हांगे म्हणाले की, भारतीय कुटुंबपद्धतीत पुरुषांचे कायम वर्चस्व असल्यामुळे कुटुंबात स्त्रियांना आवश्यक त्या स्वातंत्र्यापासून वंचित ठेवले जाते यामुळेच पारिचमाल्य देशांच्या तुलनेत भारतीय कुटुंबास जलद गतीने प्रगती करण्यास अनेक अडचणी येतात. परिवारात स्त्रियांसोबत सन्मानपूर्वक वर्तन केल्यास परिवाराचे मानसिक आरोग्य टिकून राहते व परिवाराचा उत्कर्ष होतो.

## नात्मक होळी दत्ता नलावडे



'महिलांचा आहार व आरोग्य' या विषयावर आपले विचार मांडताना शारदा पवार पुढे म्हणाल्या की कौटुंबिक जबाबदारी सांभाळताना महिलांना अनेक आव्हानांना सामोरे जावे लागते व कुटुंबातील अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते ज्यामुळे सातत्याने महिलांच्या

# संचार

Powered By Softisky Media Solution | 9764331134  
09 Mar 2023 - Page 4

## महिलांनी स्वतःच्या आरोग्याबद्दल सजग राहणे आवश्यक-शारदा पवार

पाटोदा । प्रतिनिधी महिला ही परिवारातील व समाजातील एक महत्वाचा आधारस्तंभ असल्यामुळे महिलांनी सर्वप्रथम स्वतःच्या आरोग्याची काळजी घेणे आवश्यक असल्याचे प्रतिपादन आरोग्य प्रशिक्षक शारदा पवार यांनी केले. येथील नवगण शिक्षण संस्था संचालित वसंतदादा पाटील कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालयात जागतिक महिला दिनानिमित्त आयोजित विशेष व्याख्यानात त्या प्रमुख वक्तृ म्हणून



बोलत होत्या. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी प्राचार्य प्रोफेसर आबासाहेब हांगे

प्रारंभी क्रांतिज्योती सावित्रीबाई फुले व संस्थेच्या संस्थापिका कै. सौ. केशरबाई क्षीरसागर यांच्या प्रतिमांचे पूजन व पुष्पमाल्यार्पण मान्यवरांच्या हस्ते संपन्न झाले. 'महिलांचा आहार व आरोग्य' या विषयावर आपले विचार मांडताना शारदा पवार पुढे म्हणाल्या की कौटुंबिक जबाबदारी सांभाळताना महिलांना अनेक आव्हानांना सामोरे जावे लागते व कुटुंबातील अनेक समस्यांना तोंड द्यावे लागते ज्यामुळे

खान देवज वर

NAVGAN SHIKSHAN SANSTHA RAJURI'S

**VASANTDADA PATIL ARTS, COMMERCE & SCIENCE COLLEGE, PATODA. DIST. BEED**

DEPARTMENT OF HOME SCIENCE, SAVITRIBAI PHULE WOMEN'S EMPOWERMENT CELL

& INTERNAL COMPLAINT CELL

CELEBRATE

**WORLD WOMEN'S DAY**

**8 MARCH 2023**

SPECIAL GUEST LECTURE ON








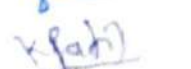


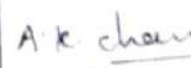









***'NUTRITION & HEALTH OF WOMEN'***

RESOURCE PERSON: MRS. SHARDA ARUN PAWAR (Wellness Coach)

CHAIRPERSON: PRINCIPAL PROF. ABASAHEB HANGE



The following audience attended the special lecture organised on the occasion of World Women's Day on 08 March 2023

Sr. No.	Name	Signature
1)	Kulkarni M.M.	
2)	Asst. Professor. J. Patil	
3)	Padia M.S.	
4)	Smt. Alapure V.M.	
5)	Khurke K.S.	
6)	Dr. Rathod B.S.	
7)	Dr. Ralch B.V.	
8)	Pr. Dr. Hamraj Uke	
9)	Dr. Karpawar Patil	
10)	Dr. Zagare M.S.	
11)	Gadhare M.M.	
12)	Smt. Chavare A.K.	
13)	Asst. Lect. Tatham M.S.	
14)	Bhatarao A.U.	
15)	Ghodake B.M.	
16)	Dr. Prabhakar B. Bagul	
17)	Shaitan S.T.	
18)	Narsale Priyanka Vinod	
19)	Pragati Sulsade	
20)	Siddiqui Kaif Mehraj	
21)	Bhagat Manu Rajendra	

Sr. No	Name	Signature
1]	Sneha Dilip palve	<u>Sneha</u>
2]	Nagare Tejaswini Gorakh	<u>Tejaswini</u>
3]	Kaedule Tanuja Keshav	<u>Kaedule</u>
4]	Khamkar Sakshi Sambhaji	<u>Sakshi</u>
5]	Diksha Nabajee Bangar	<u>Diksha</u>
6]	Nagarogje Pooja Abhiman	<u>Pooja</u>
7]	Kokate Komal pandurang	<u>Komal</u>
8]	Mote Mayuri Bappa	<u>Mayuri</u>
9]	Lamje Vaishnavi Jayasing	<u>Vaishnavi</u>
10]	Kolde sonali Ashok	<u>Sonali</u>
11]	Shamal Sakharan Khatal	<u>Shamal</u>
12]	Jadhav Vaishnavi Anil	<u>Vaishnavi</u>
13]	Maindar Ashwini Rajendra	<u>Ashwini</u>
14]	Kale Prashant	<u>Prashant</u>
15]	Londhe <del>Rajesh</del> <sup>Bajirao</sup> Prabhakar	<u>Rajesh</u>
16]	Lavul Kunal Ganesh	<u>Kunal</u>
17]	Yousraj Prakash Nagargojie	<u>Yousraj</u>
18]	Jastaf Pratik Vitthal	<u>Pratik</u>
19]	Manc Sagar Sundardas	<u>Sagar</u>
20]	Kokate Abhijit Vikas	<u>Abhijit</u>
21]	Kolhe Prakash Govardhan	<u>Prakash</u>
22]	Dudhal Ankita Anil	<u>Ankita</u>
23]	Bhambhe Diksha Dilip	<u>Diksha</u>
24]	chandana Navnath chouse	<u>chandana</u>
25]	Pooja andinkar Anbhule	<u>Pooja</u>
26]	Garje Sakshi Ganesh	<u>Sakshi</u>
27]	saniya Asif Shaikh	<u>Saniya</u>
28]	Ghumare samruddhi vinod	<u>Samruddhi</u>
29]	Jadhav Bhakti Rameshwar	<u>Bhakti</u>
30]	sayed ARSHYAN RAJIAK	<u>ARSHYAN</u>
31]	Autel Bhareat Ram	<u>Bhareat</u>